

REGLAS DE ORO



**para llegar bien
a tu destino**



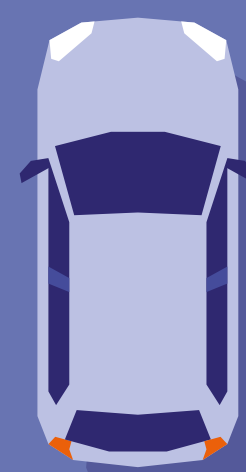
Activa tu GPS interno

Revisa de antemano los
tiempos y condiciones de la
ruta para viajar sin apuro



Mantén tu batería cargada

Respetar los tiempos de
descanso y evita conducir
con fatiga o somnolencia



Pon tus sentidos en 360°

Mantente siempre alerta
a la ruta y tu entorno,
sobre todo en los puntos
ciegos de los vehículos



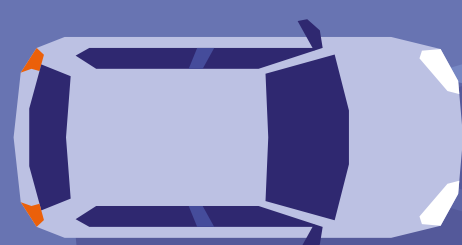
Conduce a la defensiva

Mantén siempre una
distancia y velocidad
moderada, así tienes
tiempo para reaccionar



Usa bien tus apoyos

Afírmate al subir y
bajar de un vehículo,
manteniendo siempre
tres puntos de apoyo



Ponle freno al sobreesfuerzo

Al cargar y descargar vehículos,
recuerda hacer pausas y usar
apoyos mecánicos



Prende tus luces de alerta

Fíjate siempre por
dónde caminas y
evita distracciones
como el celular

BÁJTALE UN CAMBIO

cumplir + cuidarse
es posible